



# ACTITUD CAMINANTE

ANTE LA CONTINGENCIA NACIONAL

SET N°6: CONTENCIÓN

Dirección de Métodos Educativos



## CONSIDERACIONES PARA EL APOYO ASISTENCIAL

1

### ★ SEGURIDAD Y CALMA ★

Al **conversar** con otra persona ten en cuenta que puede querer o no contar su historia y debemos **respetarlo**. Puedes considerar dar una mayor sensación de **seguridad**, haciendo **compañía** y **ofreciendo** agua.

Fomentar la **calma** en personas afectadas ayuda a **recuperar** la funcionalidad en el contexto de crisis.



## CONSIDERACIONES PARA EL APOYO ASISTENCIAL

2

### ★ AUTOEFICACIA INDIVIDUAL ★

Las personas pueden **perder** la confianza en sus **competencias** para abordar distintas situaciones. Puedes **aconsejar** entregando distintas opciones, **acompañando** y animando a la personas a **recuperar** y/o fortalecer la sensación personal de ser **capaz** de llevar a cabo acciones.





## CONSIDERACIONES PARA EL APOYO ASISTENCIAL

3

### ★ CONECTARSE ★

En el contexto de crisis, las redes de **apoyo** pueden debilitarse o romperse, deteriorando **vínculos** afectivos. Puedes **fortalecer** y ayudar a recuperar el apoyo **social**, escuchando **atentamente** y permitiendo **reconstruir** una forma mínima de confianza en los demás, **restablecer** la confianza individual y recuperar la sensación de **control**.



## CONSIDERACIONES PARA EL APOYO ASISTENCIAL

4

### ★ ESPERANZA ★

Sentido de **coherencia**, en que se tiene un sentimiento duradero y dinámico de **confianza**, basado en **creencias** espirituales, colectivas o a instituciones. Puedes **transmitir** un sentimiento **optimista** con los posibles **cambios** que puedan ocurrir posterior a la crisis.



## ANTORCHA

Como caminantes, son el **FUEGO** que se va forjando en **SOCIEDAD**, siendo partícipes y constructores de esta. Tu **ANTORCHA** que portas será **LUZ** para otros, inspirando **SERVICIO** para quienes lo necesiten y la voluntad del hombre y mujer para crear un **MUNDO MEJOR**.

